

PROPUESTAS DE TRABAJO
Representante Nacional de Residentes a la Junta Directiva 2025-2026

Candidato: Jorge Marulanda Vargas

Residente de Psiquiatría Universidad el Bosque – Clínica Montserrat

Mis propuestas se estructuran según los fines de la Asociación Colombiana de Psiquiatría: académicos, gremiales y sociales. Además, se articulan con los comités estatutarios (Científico, Publicaciones, Gremial y de Políticas, y Ética) para garantizar viabilidad y continuidad. Como representante de residentes impulsaré estos ejes con enfoque nacional, presencial y virtual.

1) Eje Académico (Formación, investigación y divulgación)

1.1. Masterclass “Investigar: Grandes ideas, explicaciones sencillas” (virtual y grabada).

Serie trimestral de 4 sesiones para promover no solo la investigación, sino su entendimiento desde un punto de vista muy práctico y sencillo: idea de investigación, metodología básica, ética y escritura científica. Entregables: plantillas, checklist de protocolo y clases grabadas.

1.2. Red de Semilleros ACP - “Conocimiento compartido”

Crear un mapa de semilleros por programa con el fin de darles visibilidad; compartir los pros y contras de los semilleros de cada programa con el fin de fortalecer y crecer juntos como residentes.

1.3. Guía práctica “Cómo publicar y dónde publicar”.

Documento colaborativo y sencillo (PDF y/o un “landing page”), con rutas para publicar en la Revista Colombiana de Psiquiatría (RCP) y revistas afines.

1.4. Clínica de pósteres y simposios rumbo a Congreso.

Talleres exprés (virtuales) para saber cómo diseñar y crear posters para el Congreso Colombiano de Psiquiatría / Congreso Nacional de Residentes. Incluye rúbricas de evaluación y banco de ejemplos.

1.5. Psicoeducación para pacientes y familias:

Videos cortos o piezas como infografías en lenguaje claro sobre diferentes patologías mentales para pacientes y familiar; disponibles en web y redes de la ACP.

1.6. Presencia activa en los Congresos ACP.

Además de promover la participación activa de los residentes, poder realizar un acompañamiento para el envío de trabajos en el Congreso Colombiano de Psiquiatría y el Congreso Nacional de Residentes

2) Eje Gremial (Condiciones de formación y ejercicio)

2.1. Consultorio gremial para residentes.

Talleres con el Comité Gremial sobre: derechos y deberes, contratos, remuneración, acoso/límites, seguridad en servicios, y rutas de orientación.

2.2. Encuesta Nacional de Condiciones de Residencia (semestral).

Instrumento estandarizado y validado (anónimo) para mapear riesgos psicosociales y bienestar dentro de los residentes.

2.3. Mentorías interprogramas “¿Te has preguntado?”.

Red de mentores (miembros activos y egresados) para orientación de carrera, subespecialización, investigación y liderazgo en los residentes. Explicaciones sencillas a temas que a veces no se tratan como por ejemplo: ¿Cómo ser psicoanalista? ¿Cómo es el día a día como un psiquiatra de enlace? Se pueden crear entrevistas cortas con preguntas simples .

3) Eje Social (Impacto público y enfoque diferencial)

3.1. Agenda Social

Calendario anual de acciones en fechas clave (p. ej., Día Mundial de la Salud Mental) con el fin de sensibilizar a los residentes en estas fechas importantes.

3.2. Brigadas y alianzas con causa - “La salud mental se toma la calle”

Actividades de sensibilización y psicoeducación en población vulnerable (habitantes de calle, mujeres en riesgo, comunidades afro e indígenas, población carcelaria), en coordinación con programas locales y fundaciones y programas de psiquiatría comunitaria.

3.3. Vocería digital responsable.

Equipo de residentes capacitado para difundir mensajes verificados y libres de estigma en redes.

4) ¿Cómo lo haré viable desde la Junta?

- **Trabajo en/desde los Comités Estatutarios:** Llevaré cada propuesta al Comité correspondiente (Científico, Publicaciones, Gremial y de Políticas, Ética) para aval y cronograma.
- **Representación real de los Residentes:** trabajaré con asambleas abiertas por regiones y un canal de consulta continua.
- **Tejiendo una red de expertos** para llevar a cabo cada actividad y propuesta