

PLAN DE TRABAJO 2025–2027

Jairo M. González Díaz, MD MSc PhD

Candidato a la Junta Directiva de la Asociación Colombiana de Psiquiatría

La psiquiatría colombiana atraviesa un momento de expansión y desafío. Nunca antes la salud mental había ocupado tanto espacio en la agenda pública, y nunca había sido tan urgente continuar fortaleciendo la voz técnica y gremial de la Asociación Colombiana de Psiquiatría (ACP). Este plan de trabajo propone consolidar a la ACP como referente científico, gremial y social de la psiquiatría nacional (en línea con su marco estatutario), articulando a los psiquiatras de todas las regiones, promoviendo el liderazgo y diálogo transgeneracional y fortaleciendo su capacidad de incidencia en políticas públicas. Mi visión a 2027 es la de una ACP moderna, participativa y científicamente sólida, que aboga por el mejor estar del psiquiatra colombiano, lidera la educación médica continuada y orienta las políticas públicas de salud mental del país a partir de cuatro ejes centrales:

Eje 1. Fortalecimiento institucional y participación gremial

Modernizar la ACP y fortalecer el sentido de pertenencia de sus miembros a través de las siguientes líneas de acción:

- Asegurar la actualización de la base de datos y mantener canales de comunicación digital con los asociados, fortaleciendo una estrategia eficaz de membresía y beneficios.
- Promover mecanismos de participación equitativa por regiones, edad y género, garantizando representación real y liderazgo colectivo.
- Impulsar un programa de relevo generacional y mentoría que involucre residentes y psiquiatras jóvenes.
- Fortalecer una estrategia de sostenibilidad financiera basada en alianzas, educación médica continuada y fortalecimiento de la membresía, que permita a la ACP crecer sin depender exclusivamente de cuotas.
- Fomentar la transparencia institucional mediante informes públicos y rendición de cuentas periódica de la Junta Directiva.

Eje 2. Liderazgo científico, educativo y de investigación

Posicionar a la ACP como fuente autorizada de conocimiento psiquiátrico y motor de educación médica continuada a través de las siguientes líneas de acción:

- Consolidar el programa nacional de educación médica continuada en psiquiatría con participación tanto virtual como presencial, aval académico y enfoque basado en evidencia.
- Fortalecer la articulación con los programas de posgrado, promoviendo estrategias colaborativas entre regiones.
- Potenciar los capítulos y subcomités como núcleos activos de producción académica y difusión científica.

- Abogar por el fomento de la investigación en red entre grupos y centros con trayectoria en salud mental en el país.
- Representar a la ACP en eventos internacionales (WPA, APAL, APA, EPA...), promoviendo la visibilidad global de la psiquiatría colombiana.

Eje 3. Incidencia gremial y política pública

Asegurar la participación activa de la ACP en la formulación y seguimiento de políticas de salud mental en Colombia a través de las siguientes líneas de acción:

- Mantener los vínculos entre la ACP y diversas entidades del Estado en el marco de las actividades dispuestas por la ley para la toma de decisiones de política pública.
- Desarrollar estrategias de dignificación del ejercicio del psiquiatra frente a condiciones laborales precarias.
- Promover la participación del gremio en medios y redes sociales, fortaleciendo el liderazgo de la ACP frente a la desinformación y el estigma.
- Plantear la puesta en marcha de un Observatorio de Condiciones Laborales en Psiquiatría, que documente condiciones salariales contractuales y de riesgos psicosociales, para fundamentar acciones ante los actores del sistema de salud.
- Facilitar un canal de asesoría gremial para orientar a psiquiatras jóvenes en contratación, tarifas y protección laboral.

Eje 4. Comunicación, identidad y presencia pública

Posicionar la imagen de la ACP como institución cercana, moderna y referente en salud mental a través de las siguientes líneas de acción:

- Mantener una estrategia integral de comunicación que incluya presencia activa en redes, medios y plataformas digitales.
- Crear campañas de sensibilización sobre salud mental y lucha contra el estigma, lideradas por psiquiatras miembros de la ACP.
- Difundir historias, logros y aportes de psiquiatras colombianos para visibilizar la contribución del gremio a la sociedad.

Mi aspiración a la Junta Directiva surge de un compromiso probado con la psiquiatría colombiana, la academia y la salud mental pública que se remonta a 15 años atrás. Soy médico psiquiatra, docente universitario e investigador, con experiencia en liderazgo gremial (como Jefe Nacional de Residentes ante la ACP en 2013–2014 y miembro de la Sección de Psiquiatras Jóvenes de la WPA hasta la fecha). Además de participar en proyectos de investigación nacionales e internacionales (que van desde investigación básica y traslacional hasta la Encuesta Nacional de Salud Mental), representar a Colombia en múltiples escenarios científicos internacionales y contribuir activamente en docencia y formación de residentes, he hecho parte de los equipos organizadores de encuentros de gran envergadura, como el Congreso APAL 2014 en Cartagena, experiencia que resultará útil de cara a eventos venideros como APAL 2026 y WPA 2027. Mi trayectoria combina visión académica, capacidad de gestión y sensibilidad gremial, cualidades que considero esenciales para contribuir a una ACP más moderna, inclusiva y científicamente sólida.