

PROPUESTA DE TRABAJO

Candidata a Junta Directiva - Asociación Colombiana de Psiquiatría

María Camila Taborda Mejía

Residente en Psiquiatría, Universidad Cooperativa de Colombia, campus Pasto.

1. Fortalecimiento de la colaboración interinstitucional

Mi compromiso será promover la cooperación y el trabajo conjunto entre los distintos programas de formación en psiquiatría en Colombia. Buscaré espacios regulares de diálogo entre universidades y espacios de formación docentes para el intercambio de buenas prácticas, armonización de currículos y estándares educativos en el trabajo que viene encaminando la ACP con ASCOFAME.

2. Red nacional de residentes de psiquiatría

Propondré en mantener y fortalecer la red nacional que conecte a los residentes de psiquiatría de todos los 21 programas de psiquiatría del país. Esta plataforma servirá como un foro donde los residentes puedan compartir experiencias, recursos académicos y desafíos comunes, facilitando el apoyo mutuo y la colaboración interinstitucional.

3. Mejoras en las condiciones de aprendizaje

Ayudaré a fortalecer el subcomité de residentes, para estar en constante evaluación y mejoría de las condiciones de enseñanza para los residentes. Trabajaremos en estrecha colaboración con el representante de los programas de psiquiatría, las universidades y hospitales para asegurar que los residentes tengan acceso a las mejores tecnologías, bibliografía actualizada, y prácticas clínicas que reflejen los avances más recientes en psiquiatría.

4. Incentivo a la investigación y publicación científica

Buscaré la creación de programas que incentiven a los residentes a involucrarse en investigación desde sus primeros años de formación. Además, gestionaré la creación de un repositorio digital de fácil acceso a través de la plataforma psiquiatría educa de la ACP, para los residentes donde puedan publicar y consultar investigaciones, artículos y proyectos en curso, facilitando así el intercambio de conocimiento científico.

5. Intercambio internacional de experiencias académicas

Promoveré el fortalecimiento de los convenios de intercambio académico con asociaciones (APAL, APA) e instituciones extranjeras para que los residentes colombianos tengan la oportunidad de realizar rotaciones internacionales. Esto permitirá un enriquecimiento en sus perspectivas clínicas y les brindará la posibilidad de conocer otras metodologías de atención psiquiátrica.

6. Fortalecimiento del bienestar de los residentes

Es prioritario abordar el bienestar emocional y mental de los residentes de psiquiatría. Propondré iniciativas que incluyan programas de apoyo psicológico, estrategias de prevención de burnout, y

mejores condiciones laborales que permitan un equilibrio entre la vida personal y profesional de los residentes.

7. Unificación de objetivos académicos y clínicos

Trabajaré para que la Asociación Colombiana de Psiquiatría promueva objetivos académicos comunes entre todos los programas de formación, basados en los avances científicos y clínicos más recientes. Con esto, lograr una educación más estandarizada de alto nivel que garantice la formación de psiquiatras con competencias sólidas, comprometidos con la atención de la salud mental en Colombia.

Este plan refleja mi compromiso con el avance académico y clínico de la psiquiatría en Colombia, así como mi interés por mejorar las condiciones de aprendizaje y la colaboración entre residentes, instituciones y profesionales. Confío en que con estas propuestas podremos crear un entorno educativo más cohesivo y productivo para los futuros psiquiatras del país.

María Camila Taborda M.

María Camila Taborda Mejía

Residente en Psiquiatría, Universidad Cooperativa de Colombia, campus Pasto.