

PROPUESTAS

- Organizar talleres sobre habilidades complementarias como comunicación, manejo de conflictos, y técnicas psicoterapéuticas específicas (CBT, TCC, etc.).
- Promover la organización de seminarios y jornadas de actualización con ponentes nacionales e internacionales para mantenernos al día con las últimas investigaciones en psiquiatría.
- Facilitar el acceso a bases de datos científicas, talleres de investigación, y apoyo en la redacción de artículos científicos.
- Implementar un sistema de apoyo psicológico confidencial y gratuito para los residentes, con atención tanto en situaciones de crisis como de prevención.
- Proponer medidas para asegurar un equilibrio saludable entre la vida laboral y personal, incluyendo revisiones periódicas de carga de trabajo y políticas de descanso efectivas.
- Promover un sistema de evaluación del desempeño más justo y constructivo, con retroalimentación regular y orientada al crecimiento profesional.
- Establecer foros periódicos para escuchar y discutir las inquietudes y propuestas de todos los residentes, garantizando una representación inclusiva.
- Fomentar la colaboración y el intercambio de experiencias con residentes de psiquiatría de otras instituciones a nivel nacional e internacional.
- Desarrollar proyectos comunitarios y de extensión universitaria para acercar la psiquiatría a la comunidad y reducir el estigma hacia la salud mental.
- Crear grupos de trabajo para desarrollar proyectos de investigación en áreas relevantes como la neuropsiquiatría, psicofarmacología, y psiquiatría comunitaria.