



## Propuesta de plan de trabajo

Autor: Juan Evangelista Tercero Gaitan Buitrago - miembro activo

23 de septiembre de 2024

Postulación regional de junta directiva 2024 - 2026

---

# RESUMEN EJECUTIVO

### Objetivo

Fortalecer la educación médica continuada, facilitar el acceso a fuentes de información actualizada y fomentar la cohesión entre psiquiatras, impulsando el desarrollo profesional y la innovación en el ejercicio de la psiquiatría.

### Fortalecimiento de la Plataforma de Educación Médica Continuada

Actualmente, la plataforma de educación médica continuada de la Asociación está en desuso, lo cual representa una oportunidad para revitalizarla.

Objetivo: actualizar, expandir y dinamizar el contenido para que se convierta en un recurso central para la formación de los psiquiatras.

- Actualización de contenidos: Creación de un cronograma para la incorporación de nuevos cursos y la actualización de los ya existentes. Incluir módulos en áreas críticas como psicofarmacología avanzada, intervenciones psicoterapéuticas breves y psiquiatría de precisión.
- Webinars y eventos periódicos: Organizar seminarios virtuales con expertos nacionales e internacionales sobre temas de relevancia clínica. Estos seminarios deberán estar accesibles en la plataforma con la posibilidad de recibir créditos de educación médica continuada.

### Creación de una Red de Psiquiatras Interactiva

Con el propósito de aumentar la colaboración y el intercambio de conocimiento entre los colegas, se propone desarrollar una comunidad virtual de psiquiatras en la misma plataforma de la Asociación.

- Foros de discusión especializados: Secciones donde los psiquiatras puedan discutir casos clínicos complejos, compartir experiencias con nuevas terapias o fármacos, y debatir sobre las últimas investigaciones en psiquiatría.
- Reuniones virtuales periódicas: Programar reuniones virtuales que sirvan como un espacio de networking, debates sobre casos clínicos y actualización en temas psiquiátricos, especialmente para aquellos en áreas rurales o con limitaciones de tiempo.
- Publicaciones colaborativas: Fomentar la creación de proyectos de investigación conjuntos entre los miembros de la red, con especial énfasis en la publicación de estudios de casos clínicos o revisiones sistemáticas.

### Programa de Certificación y Acreditación en Áreas Especializadas

Para impulsar el desarrollo de competencias avanzadas en la psiquiatría, se propone la creación de certificaciones y acreditaciones en áreas de especialización.

---

- Certificación en Psicofarmacología Avanzada: Implementación de un programa especializado, con certificación reconocida por la Asociación, en el que los psiquiatras puedan profundizar en el manejo avanzado de tratamientos psicofarmacológicos.
- Certificación en Psiquiatría de Precisión: Formación en genética aplicada a la psiquiatría y biomarcadores, ofreciendo certificaciones que validen conocimientos en este campo emergente.
- Certificación en manejo psicofarmacológico de patologías por consumo de sustancias
- Evaluación continua: Ofrecer exámenes opcionales al final de cada curso o módulo, con retroalimentación personalizada, para asegurar la asimilación efectiva de los conocimientos adquiridos.

## **Fomento de la Cohesión y Mentoría entre Psiquiatras**

Para fortalecer la comunidad psiquiátrica, es esencial fomentar un sentido de colegaje y colaboración entre los profesionales.

- Programa de mentorías: Crear un sistema en el cual psiquiatras experimentados puedan guiar a nuevos profesionales en la transición desde la residencia hacia la práctica clínica. Estas mentorías incluirían áreas como ética, práctica clínica y desarrollo profesional.
- Eventos presenciales y virtuales: Organizar simposios, congresos y encuentros semestrales donde los psiquiatras puedan interactuar en un entorno óptimo, promoviendo la construcción de relaciones de apoyo mutuo.

## **Actualización Constante en Psicofarmacología**

Dado que la psicofarmacología es uno de los pilares de la práctica psiquiátrica, es crucial mantener a los psiquiatras al día con las novedades en esta área.

- Boletines trimestrales: Enviar boletines con actualizaciones sobre las últimas investigaciones, nuevos fármacos, cambios en protocolos de tratamiento, y alertas farmacológicas.
  - Grupo de trabajo en psicofarmacología: Crear un equipo especializado dentro de la Asociación que monitoree las novedades en el área y facilite el acceso a información relevante de manera rápida y precisa.
  - Simposios de psicofarmacología: Organizar eventos específicos dedicados a la revisión de temas avanzados en psicofarmacología, con expertos que presenten casos clínicos, recomendaciones y estudios recientes.
-

## CONCLUSIONES

Con estas iniciativas, se logrará una mejora sustancial en la formación continua de los psiquiatras, se facilitará el acceso a información relevante, y se fortalecerá la cohesión dentro de la comunidad profesional. Este plan de trabajo servirá como un paso firme hacia la modernización de la psiquiatría en nuestra región, permitiendo una práctica más sólida, actualizada y colaborativa.

---