

## **PROPUESTAS DE TRABAJO EN LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ACP**

Mi trabajo como médica psiquiatra especialista en cuidados paliativos y medicina legal, me han enseñado a liderar situaciones de alta presión, y planeo aplicar esta habilidad para guiar a la asociación a través de desafíos y cambios importantes, identificando y fomentando innovaciones en el tratamiento y manejo de trastornos mentales, contribuyendo a la modernización de nuestras prácticas en Colombia.

Utilizaré mi experiencia para optimizar los recursos disponibles y desarrollar estrategias que maximicen el impacto positivo en la salud mental de la comunidad.

Estoy comprometida a desarrollar políticas que reflejen la realidad de los pacientes y profesionales, basadas en mi experiencia directa con diversas problemáticas de salud mental.

Propuesta de programas de formación y actualización continua para profesionales, basados en las últimas investigaciones y prácticas en psiquiatría, medicina legal y cuidados paliativos.

Promoveré la colaboración entre diferentes especialidades para abordar de manera más completa los trastornos mentales y las necesidades de los pacientes.

Aplicaré mi experiencia en cuidados paliativos para mejorar los enfoques de tratamiento centrados en el paciente y desarrollar modelos de atención más efectivos y humanos.

Fomentaré la investigación en áreas emergentes y de alto impacto dentro de la psiquiatría, aprovechando mi experiencia en diferentes especialidades para identificar áreas prioritarias.

Me dedicaré a aumentar la visibilidad de los problemas de salud mental en el ámbito público y profesional, utilizando mi experiencia para abogar por mejores políticas y recursos.

Promoveré iniciativas para el desarrollo profesional continuo, basadas en mi amplia experiencia y en las necesidades cambiantes del campo de la psiquiatría.

Impulsaré la integración de la atención psiquiátrica con otros servicios médicos y sociales para proporcionar un enfoque más completo y holístico en el tratamiento de los pacientes.

Utilizaré mis habilidades para revisar y optimizar los procesos internos de la asociación, asegurando una mayor eficiencia y efectividad en nuestras operaciones y programas.

Estableceré programas de mentoría y apoyo para los psiquiatras en formación, utilizando mi experiencia para guiarlos y ayudarlos a desarrollar sus carreras.

Fomentaré iniciativas que aborden el bienestar y la salud mental de los profesionales de la psiquiatría, reconociendo la importancia de un entorno laboral saludable.

Exploraré y promoveré la integración de nuevas tecnologías en el diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales, basándome en mi experiencia con diferentes enfoques médicos.

Aseguraré que la asociación sea inclusiva y atienda las necesidades de diversas poblaciones, utilizando mi experiencia en diferentes áreas para abordar cuestiones de diversidad y equidad.

Implementaré un enfoque de evaluación y mejora continua en todas nuestras iniciativas, asegurando que la asociación se mantenga a la vanguardia y responda efectivamente a los desafíos emergentes.

Cada una de mis propuestas son con el fin de contribuir significativamente a la asociación colombiana de psiquiatría.

Atentamente,



Dra. Catalina Yañez Abusara M.  
Médico Psiquiatra  
R.M. 01906 / 98  
C.C. 52.058.042